

مرکز آموزشی - درمانی

شهدای هفتم تیر

ضربه سر در کودکان



تهیه و تنظیم: واحد آموزش بیمار

علائم هشدار دهنده جهت مراجعه فوری به پزشک

- 1- افت هوشیاری
- 2- تهوع و استفراغ مداوم
- 3- سردرد مداوم
- 4- تب بیش از 38/5 بیش از دوبار
- 5- تشنج بیش از 5 دقیقه و پشت سر هم
- 6- احساس شوری ته حلق
- 7- خروج مایع شفاف از گوش و بینی
- 8- تاری دید

سایت بیمارستان:

WWW.HOSPHT.IUMS.AC.IR

55237260

شماره های تماس:

55228581-4

داخلی - 331

تاریخ تهیه: فروردین 98

تاریخ بازنگری: مهر 99

تاریخ ابلاغ: اردیبهشت 98

فرد تأیید کننده: دکتر دانشی

کد: P-N-013

آلودگی در کودک که می تواند از چند دقیقه تا چند ساعت باشد. در این صورت باید سی تی اسکن انجام شود، استفراغ های مکرر پس از ضربه، تشنج بعد از ضربه که بسیار اهمیت دارد و ممکن است تا چند روز بعد هم اتفاق بیفتد. البته تشنج همیشه علامت بدی نیست اما اگر بعد از 24 تا 48 ساعت از ضربه رخ دهد، پیش آگهی بدتری دارد. در موارد علائم شکستگی قاعده جمجمه، سقوط از ارتفاع بیش از 3 متر و سن زیر 2 سال بروز هر گونه نشانه ای به شکل یک طرفه (مثل فلج نیمه بدن). اگر ضربه شدید باشد، می تواند باعث پارگی عروق خونی شود بنابراین تصویربرداری حتماً لازم است.



وقتی فرشته ها زمین میخورند:

والدین وقتی مهارت تازه ای در کودکان می بینند ، بسیار خوشحال و ذوق زده می شوند غافل از اینکه با بزرگ شدن کودک ، خطرهای محیطی اطراف هم بیشتر می شود . پسر من تازه یاد گرفته دستش را به میز و مبل بگیرد و راه برود. اما تا ...بلند می شود ، ناگهان می افتد.

آیا هر ضربه ای به سر در کودک باعث بروز آسیب می شود؟

ضربه سر در کودکان می تواند طیف وسیعی از مشکلات جراحی و پزشکی را ایجاد کند ، از مشکلات خفیف گرفته تا شدید. همه ساله آسیب های سر ، منجر به مرگ یا آسیب دیدگی کودکان می شود . اگر چه 90 درصد از این صدمه های سر در کودکان خفیف هستند .

کودکان معمولاً ناگهان دچار آسیب می شوند و این اتفاق بیشتر برای کودکان نوپا که تازه شروع به راه افتادن کرده اند، می افتد . در صورت افتادن ، گاهی سر فوراً متورم یا کبود می شود و گاهی نیز صدمه های جدی تری رخ می دهد که کوفتگی یا شکستگی جمجمه را در پی دارد . اصولاً اینکه ضربه سر باعث بروز آسیب می شود یا نه به قدرت ضربه بستگی دارد .

علائم::

گیجی ، اشکال در راه رفتن ، بریده بریده حرف زدن ، تعادل ضعیف ، بی قراری ، رفتارهای پرخاشگرانه ، صرع ، کرختی یا ضعف بخشی از بدن است و نشانه های جسمانی مثل برجستگی ، کبودی و بریدگی روی سر ، تغییر رنگ آبی یا سیاه در اطراف چشم ها یا پشت گوش ها ، خونریزی از گوش و خروج مایعات از گوش ، کاهش اشتها ، شیر نخوردن ، بی قراری و گریه مداوم ،

برجسته شدن فونتا نل (ملاج) در کودکان زیر 2 سال هم نشانه های بسیار مهمی به شمار می روند .

اگر والدین با وجود بروز نکردن این علائم در مورد ضربه نگران شدند ، چه کاری باید انجام بدهند ؟

در صورت بروز هر حادثه ای برای کودک ، والدین ابتدا باید خونسردی خود را حفظ کنند . اگر در مورد زمین خوردن و ضربه سر نگران شدند ، می توانند به پزشک مراجعه کنند تا او تعیین کند که کودک به ارزیابی بیشتر نیاز دارد یا نه . پزشک حتماً در مورد چگونگی و زمان آسیب و ارتفاع و سطحی که کودک روی آن افتاده است ، از آنها می پرسد و بعد تصمیم میگیرد .

اگر بعد از اقدام های پزشکی ، مشخص شد کودک مشکلی ندارد ، به پیگیری بیشتر نیاز است ؟

هر ضربه ای به سر ، چه بدون علامت و چه با علامت ، باید تا 3-4 هفته بعد i هم پیگیری شود ، زیرا تا آن موقع احتمال بروز علائم وجود دارد . ضربه هایی که باعث آسیب به سخت شامه شده است ، ممکن است باعث بروز خونریزی زیر سخت شامه شوند که علامتی ندارد اما بعد از مدتی ، علامت دار می شود . البته هر کودک نباید سی تی اسکن شود و پزشک در این مورد تصمیم گیری می کند .

وقتی کودک زمین می خورد ولی نه با شدت و فقط تورم یا برجستگی روی سر به وجود می آید چه باید کرد ؟

برجستگی روی سر بعد از زمین خوردن کودکان ، شایع است مخصوصاً در کودکانی که تازه راه افتاده اند و مشغول کنکاش در اطراف خود هستند . اگر چه ورم سر می تواند ترسناک باشد

، اما لزوماً به معنی این نیست که کودک صدمه جدی خورده است . برای کمک از بین رفتن ورم سر ، یک تکه یخ را داخل پارچه ای بپیچید و در حوله نازک بگذارید و آن را به مدت 15 تا 20 دقیقه روی محل متورم نگه دارید .

در چه سنی احتمال آسیب وجود دارد

صدمه های شدید و جدی به سر در کودکان ، کمتر شایع هستند و هرچه سن کودک پایین تر باشد ، باتوجه به تحرک کمتر او ، احتمال آسیب های اتفاقی و شدید سر کمتر خواهد بود . در این سنین آسیب های جدی سر بیشتر در موارد کودک آزاری یا سوانح رانندگی رخ می دهد . حتی در آسیب های شدید جمجمه ، پیش آگهی کودکان بهتر از بزرگسالان است (هر چند میزان مرگ و میر کودکان زیر یک سال در مقایسه با گروه سنی 16 سال ، بالاتر است .) شاید بسته نشدن ملاج در سنین کمتر از 18 ماهگی ، باعث کاستن از فشار داخل جمجمه وارده بر مغز می شود و از عوارض ضربه سر می گاهد .

اگر سر ضربه بخورد ، لازم است اقدام های تشخیصی انجام شود ؟ مثلاً در نوپایانی که از روی مبلمان خانه می افتند یا روی

سرامیک یا سنگ کف اتاق لیز میخورند ؟

به طور کلی اقدام های تشخیصی مثل تصویربرداری برای هر ضربه ای توصیه نمی شود ، فقط در صورتی که علائم خطر در کودک ایجاد شده باشد ، این اقدام ها لازم است . این علائم عبارتند از : دوره گذرای کاهش سطح هوشیاری و خواب

--	--	--